

Принято  
педагогическим советом  
протокол № 3  
от 11.01.2021 г.

Утверждено  
приказом МБОУ СОШ №46  
№ 6 от 11.01.2021 г.  
Директор школы  
В.Ф. Крытченко



**Режим занятий обучающихся  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 46» г. Белгорода**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся МБОУ СОШ № 46 (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 года № 16.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным режимом занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

**2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Установить следующий режим работы школы в 2020 – 2021 учебном году:

Количество классов-комплектов - 40;

Количество классов-комплектов по ИУП: всего 3: 10-11 классы.

Все классы обучаются в режиме 5-дневной недели.

Сменность: занятия организованы в одну смену.

2.3. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей в учебном году - 4, полугодий – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2.7. В соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: сентябрь, октябрь - по 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 года № 408/13-13 Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период):

ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;

январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

2.8. Учебные занятия в школе начинаются с 8 ч 15 мин для 8 – 11 классов, с 8 ч 30 мин - 1 – 7 классов. Перед началом учебных занятий проводится утренняя зарядка в 8 ч 10 мин для 8 – 11 классов, в 8 ч 25 мин - 1 – 7 классов., присутствие обучающихся на которой является обязательным.

2.9. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год директором школы.

2.10. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению на 2 и 3 уровне обучения, по информатике, физической культуре на уровне среднего общего образования, допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

2.11. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах;

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: 35 мин в сентябре – декабре; 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену.

3.4. Расписание звонков на уроки:

#### **1 классы**

##### *1 четверть*

1 урок 8.30 – 9.05

2 урок 9.15 – 9.50

Динамическая пауза 10.10 – 10.45

3 урок 11.05 – 11.40

##### *2 четверть*

1 урок 8.30 – 9.05

2 урок 9.15 – 9.50

Динамическая пауза 10.10 – 10.45

3 урок 11.05 – 11.40

4 урок 12.00 – 12.35 (1 раз в неделю физическая культура)

##### *2 полугодие*

1 урок 8.30 – 9.10

2 урок 9.20 – 10.00

3 урок 10.20 – 11.00

Динамическая пауза 11.20 – 12.00

4 урок 12.10 – 12.50

5 урок 13.00 – 13.40 (1 раз в неделю физическая культура)

<b>№ урока</b>	<b>2 - 4 классы</b>	<b>5-7 классы</b>	<b>8 – 11 классы</b>
1.	8.30-9.10	8.30-9.10	8.15 - 8.55
2.	9.25-10.05	9.25-10.05	9.10 - 9.50
3.	10.20-11.00	10.20-11.00	10.20 - 11.00
4.	11.15-11.55	11.15-11.55	11.15 - 11.55
5.	12.15-12.55	12.15-12.55	12.15 - 12.55
6.	13.15-13.55	13.15-13.55	13.15 - 13.55
7.	14.15-14.55	14.15-14.55	14.15 - 14.55

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса в дистанционном формате**

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20 и составляет не более 30 минут.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 10 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 30 минут.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.