



**План  
 организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы  
 ШСК «Факел» на 2025-2026 учебный год**

**Цели:** сохранение и укрепление здоровья учащихся, дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта, формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

**Задачи:** воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью, обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков, содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

**Циклограмма  
 физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы**

№	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Порядок проведения утренней зарядки, физкультминуток, подвижных игр на переменах.</li> <li>• Беседы в классах о режиме дня школьника, о личной гигиене школьника, о порядке проведения утренней зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li> <li>• Подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> <li>• Физкультминутки на уроках.</li> </ul>	Сентябрь  Октябрь - ноябрь   Ежедневно  Ежедневно	Руководитель ШСК Кислова Е.Н. Классные руководители   Учителя-предметники
2	<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Составление расписания занятий кружков и секции</li> <li>• Назначение физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в школьных соревнованиях.</li> <li>• Организация «часов здоровья».</li> <li>• Классные часы «Здоровый образ жизни».</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным в Спартакиаду школьникам.</li> </ul>	Сентябрь  Еженедельно   В течение года	Зам. директора Зотова Я.В. Классные руководители   Учителя физкультуры

3	<b>Внеурочная работа в школе:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Соревнования по Мини-футболу</li> <li>● Осенний кросс</li> <li>● Неделя физкультуры</li> <li>● «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>● Турнир по волейболу и баскетболу</li> <li>● Турнир по настольному теннису</li> <li>● Выставка рисунков «Территория здоровья»</li> <li>● Неделя спорта</li> <li>● Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>● Дни здоровья</li> </ul>	В течение года	Учителя физкультуры
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Участие в городских соревнованиях</b></li> <li>● Соревнования по мини-лапте</li> <li>● Соревнования по мини-футболу</li> <li>● Легкоатлетический кросс</li> <li>● Волейбол</li> <li>● Баскетбол</li> <li>● Олимпиада по физической культуре</li> <li>● Президентские состязания.</li> <li>● Президентские игры</li> <li>● Сдача нормативов ГТО</li> <li>● Туризм</li> </ul>	В течение года	Учителя физкультуры
5	<b>Агитация и пропаганда:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Режим дня школьника», «Я выбираю спорт».</li> </ul>	В течение года	Классные руководители Учителя физкультуры
6	<b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Всеобучи для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей».</li> <li>● Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья.</li> <li>● Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта.</li> <li>● Посещение родительских собраний.</li> </ul>	В течение года	Зам. директора Зотова Я.В.  Учителя физкультуры
7	<b>Подготовка физкультурного актива:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников;</li> <li>● Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы.</li> </ul>	В течение года	Учителя физкультуры