



План организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы ШСК «Факел» на 2023-2024 учебный год

Цели: сохранение и укрепление здоровья учащихся, дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта, формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью, обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков, содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Циклограмма физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы

№	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none"> • Порядок проведения утренней зарядки, физкультминуток, подвижных игр на переменах. • Беседы в классах о режиме дня школьника, о личной гигиене школьника, о порядке проведения утренней зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Физкультминутки на уроках. 	Сентябрь Октябрь - ноябрь Ежедневно Ежедневно	Руководитель ШСК Кислова Е.Н. Классные руководители Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: <ul style="list-style-type: none"> • Составление расписания занятий кружков и секции • Назначение физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в школьных соревнованиях. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «Здоровый образ жизни». • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным в Спартакиаду школьников. 	Сентябрь Ежедневно В течение года	Зам. директора Хворостова Н.В. Классные руководители Учителя физкультуры

3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по Мини-футболу • Осенний кросс • Неделя физкультуры • «Веселые старты» среди начальных классов • Турнир по волейболу и баскетболу • Турнир по настольному теннису • Выставка рисунков «Территория здоровья» • Неделя спорта • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Дни здоровья 	В течение года	Учителя физкультуры
4	<ul style="list-style-type: none"> • Участие в городских соревнованиях • Соревнования по мини-лапте • Соревнования по мини-футболу • Легкоатлетический кросс • Волейбол • Баскетбол • Олимпиада по физической культуре • Президентские состязания. • Президентские игры • Сдача нормативов ГТО • Туризм 	В течение года	Учителя физкультуры
5	<p>Агитация и пропаганда:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Режим дня школьника», «Я выбираю спорт». 	В течение года	Классные руководители Учителя физкультуры
6	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Всеобучи для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей». • Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. • Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта. • Посещение родительских собраний. 	В течение года	Зам. директора Сидорова Т.М., Хворостова Н.В. Учителя физкультуры
7	<p>Подготовка физкультурного актива:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников; • Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы. 	В течение года	Учителя физкультуры